

色彩與你 Perfect Match

今年夏天，和一班朋友到日本旅行。其間閒逛至 1 間鞋店，其中一位朋友在金色（暖色系）和銀色（冷色系）的波鞋中作選擇，最後她選購了那對銀色的。就個人而言，我覺得金色是較適合她，因為她性格較爽朗，活潑好動，所以暖色系較為適合，但偏偏她卻選擇了冷色系。

其實，色彩對個人外觀的影響，遠較衣着款式及質料的影響為大。當 **smart casual** 流行於公司企業時，人們便選擇自己喜好的顏色，但其實喜好和適合是兩回事。在日本，有些公司會找來色彩分析師替員工做色彩分析，看看哪個色 **tone** 才是最適合他們，目的是希望展示最好的形象。

色彩的應用

相信一眾 **OL** 都相當着重自己的外表，而身邊周圍的環境也會對個人有所影響。試想想以下問題：

- Q1 你通常會選擇甚麼色彩的衣着及配飾？
- Q2 你的辦公室擺設是甚麼色彩？
- Q3 家居裝修又如何？
- Q4 被鋪床單又是甚麼顏色的？
- Q5 如果有車的話，你會選擇甚麼顏色？
- Q6 在結婚時，婚宴場地的 **backdrop** 及晚裝，你又會如何選擇？

如果你的選擇，全是適合自己的色 **tone**，相信必然魅力盡展，也令你的能量提升不少。

冷色系的迷思

在色彩中，紫色是頻率最高，也可說是能量最高的。所以，當 1 個人能量高時，閉上眼睛也可感受到紫色。紫色也是尋求知識，追求完美及生命真正意義的顏色，同時，予人高貴及浪漫的感覺，難怪不少新娘也會用紫色做婚宴會場的 **backdrop** 主色，及挑選紫色晚裝。

到健身室做運動時，有沒有留意室內的顏色？置身在藍色的環境下，做運動也會賣力一

點，因為藍色能提高人的生產力。據說舉重者在藍色的環境下，能有更佳的發揮。你做 **gym** 時又會如何選擇呢？有些人也會以藍色作為睡房的主色，因為藍色會令身體產生冷靜的化學物質，睡覺也會較平靜舒服。至於綠色的環境，則特別養眼，感覺也會很舒服，予人非常 **relax** 及和諧的氣氛。